

Planificación de la atención médica avanzada



Puede que no sea una conversación fácil de comenzar, pero es importante tenerla, para que usted tenga la palabra cuando se trata de su atención médica, hoy y mañana.

.....
Contar con un plan puede ayudar a reducir parte de la carga para usted y sus seres queridos, de manera que sus deseos sean comprendidos y respetados.

Usted tiene la palabra cuando se trata de su atención médica, hoy y mañana.

A medida que envejecemos, la atención médica puede resultar costosa y, algunas veces, puede ser estresante para usted y sus seres queridos. Su equipo de atención médica quiere hacerle saber lo importante que es planificar sus futuras necesidades médicas y cuidados diarios.

Comience la planificación de la atención médica avanzada con una conversación con sus seres queridos para expresar sus deseos al respecto:



- Hable sobre los recursos, las finanzas y los planes de seguro con sus seres queridos.
- Designe a una persona que tome las decisiones de atención médica en su nombre por si no puede tomarlas usted mismo.
- Cree documentos que ofrezcan instrucciones específicas a sus seres queridos en diferentes escenarios como, por ejemplo, si necesitara más ayuda en su hogar.
- Considere los siguientes aspectos al crear estos documentos:
 - ¿Quién quiere que esté a cargo de la atención médica?
 - ¿Cómo lo pagará?
 - Si se enferma gravemente, ¿cuáles son sus deseos en relación con los planes y opciones de tratamiento?

A medida que vaya creando un plan, es importante que entienda la cobertura de Medicare relacionada con la atención médica en el hogar y de larga duración:



Contrariamente a la creencia popular, la cobertura de Medicare puede no incluir todos los cuidados y servicios médicos que requiere el estado de salud de una persona.

Medicare SÍ cubre: *(Se requieren pautas y criterios específicos para plazos específicos)*

- Servicios de rehabilitación en un centro o en su hogar tras una enfermedad o cirugía.
- Visitas de enfermería especializada en un centro o en su hogar.

Medicare NO cubre:

- Los costos de vivir en un centro en el que se proporcionen tratamientos a largo plazo, como un establecimiento donde se presten servicios de vida asistida o una institución de cuidado de ancianos o enfermos.
- Personal que le proporcione atención médica en su hogar.

Recursos con los que puede ponerse en contacto para crear su plan

- Su equipo de atención médica.
- Asesores financieros.
- Atención pastoral.
- Servicios legales.
- The Conversation Project

Escanee el código QR para obtener más información sobre esta iniciativa.

